Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.

Instruction

1. Morde la gaze pour trente minutes, ne mastique pas.
2. Vous peux saigner un peu pour vingt quatre heurs.
3. Ne fume pas, n’utilise pas un sorbet.
4. Appliquer glace sur la face.
5. Se rouiller paracétamol chaque quatre heurs.
6. Boire seulement boisson froide.
7. Regrese si el dolor empeora.